



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

FIT ZA ŽIVLJENJE

Prijavitelj operacije: **Judo klub Ravne na Koroškem**

Partnerja: **Šolski center Ravne na Koroškem, Gimnazija Ravne in Nov'na razvoj d.o.o.**

Vrednost operacije z DDV: **11.712,60 Eur**

Vrednost sofinanciranja iz EKSRP: **8.991,30 Eur**

Izvedba operacije: **15. 10. 2019 – 30. 6. 2020**

Operacija naslavlja krepitev zdravega in aktivnega življenjskega sloga otrok, mladostnikov ter žensk v aktivni dobi in povečanje ponudbe prostočasnih dejavnosti za prebivalce Mežiške doline.

Cilji operacije:

- Povečati ozaveščenost staršev o njihovi vlogi pri vključevanju otrok in mladostnikov v telesno dejavnost.
- Razviti in pilotno preskusiti programa promocije vadbe za predšolske otroke in ženske.
- Okrepiti veščine mladih za boljše aktiviranje svojih talentov in potencialov.
- Zagotoviti osnovne pogoje za izvajanje programa judo vrtec/mala šola juda v Kotljah.

Dejavnosti operacije:

- Nabava opreme
- Priprava in izvedba pilotnih programov za predšolske otroke in ženske
- Ozaveščanje staršev, otrok in mladostnikov ter širše javnosti
- Organizacija in izvedba delavnic za mlade
- Obveščanje in informiranje
- Vodenje in koordinacija.

Rezultati operacije:

Okoli 300 otrok v vrtcih Mežiške doline bo spoznalo judo in se učilo osnov padanja, z informativnim gradivom o koristih vključitve otrok v telesno dejavnost bodo informirani starši in širša javnost.

Okoli 300 staršev, trenerjev, učiteljev in širše javnosti bo povečalo zavedenje o tem, kako ustrezno podpreti otroke in mladostnike na športni/izobraževalni poti in o pomenu medsebojnega sodelovanja pri tem. Najmanj 50 mladih bo pridobilo praktične veščine, kako se bolje psihično pripraviti na tekmovanja in druge izzive. Vsaj 15 žensk se bo naučilo, kako pravilno padati, s tem zmanjšati tveganje za poškodbe in se spoznalo z osnovnimi veščinami samoobrambe.

Z nabavo opreme bodo vzpostavljeni pogoji za nov program vadbe juda za otroke v Kotljah.

Projektno partnerstvo bo s pridobljenimi izkušnjami krepilo in nadgradilo sodelovanje na lokalni ravni.
